

ESPÍRITO SANTO DE

Fato 

Contra FATO não há argumentos

es.fato@terra.com.br | www.jornalfato.com.br



*Castelo, Alegre e Anchieta estão entre as cidades contempladas
com reforço no policiamento ostensivo durante feriadão*

04

R\$ 1,00 - Ano 21 - Edição 5255

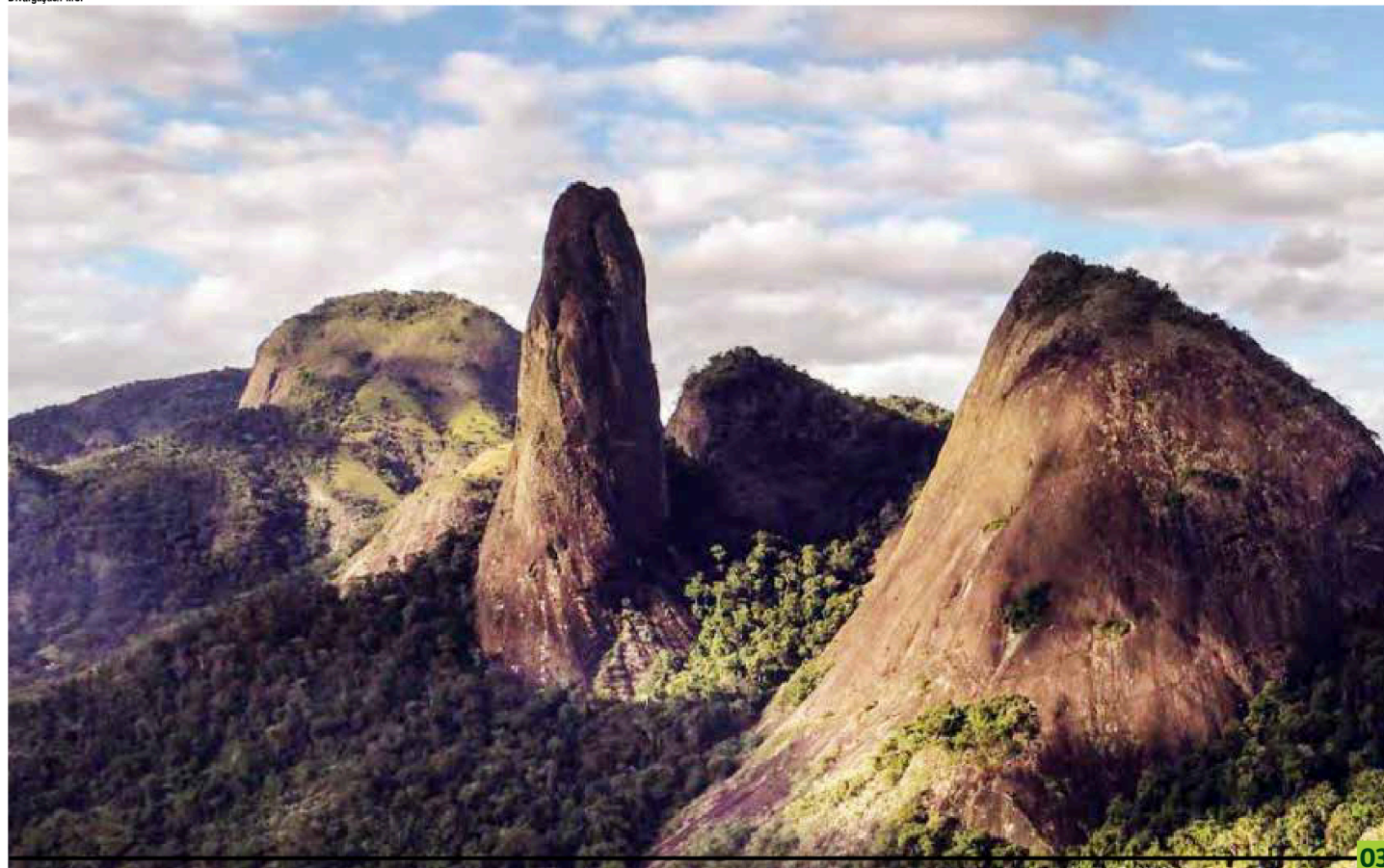
Cachoeiro de Itapemirim - ES | Quinta-Feira | 30 de Maio de 2024

CONSERVAÇÃO

Documento é um guia detalhado para o uso sustentável, com o objetivo de garantir a preservação ambiental e, ao mesmo tempo, promover o desenvolvimento social e econômico da região

Monumento Natural do Itabira tem plano de manejo em vigor

Divulgação/PMCI



03

ES TEM 3ª MAIOR TAXA DE ALFABETIZAÇÃO DO PAÍS 02

EDUCAÇÃO

Estado alcançou a marca de 68% de crianças alfabetizadas no 2º ano do Ensino Fundamental

Espírito Santo tem a 3ª maior taxa de alfabetização do país

O Ministério da Educação (MEC) divulgou, nesta terça-feira (28), um levantamento dos dados de alfabetização no país, por meio do programa federal “Compromisso Nacional Criança Alfabetizada”. Os resultados trazem os números obtidos pelos estados no último ano e reforçam as metas a serem alcançadas até 2030. O Espírito Santo se destaca em 3º lugar no ranking de alfabetização no país.

De acordo com os dados, em 2023 o Espírito Santo alcançou a marca de 68% de crianças alfabetizadas no 2º ano do Ensino Fundamental. O resultado demonstra um avanço no desempenho do Estado, que, em 2019, ocupava a 8ª posição com 62%. Durante a pandemia da Covid-19, esse número demonstrou uma queda, junto à média nacional, registrando apenas 46%. A meta é que em 2030 pelo menos 80% dos alunos estejam alfabetizados até o 2º ano do Ensino Fundamental.

Segundo o secretário de Estado da Educação, Vitor

Divulgação



de Angelo, o programa Pacto pela Aprendizagem no Espírito Santo (Paes) tem contribuído significativamente para as melhorias na educação pública capixaba. “O Espírito Santo não só se recuperou do período pandêmico, como, em termos relativos, subiu muito. O papel do Governo do Estado, de coordenar o regime de colaboração, é muito visível. O Estado lidera, com os municípios, esse esforço e acredito que a gente está sendo bem-sucedido. Este resultado

só veio evidenciar esse aspecto”, afirma o secretário.

O Paes é uma iniciativa do Governo do Estado, cujo objetivo é fortalecer a aprendizagem das crianças desde a Educação Infantil até as séries finais do Ensino Fundamental. A ação é desenvolvida a partir do estabelecimento de um regime de colaboração entre o Estado e as redes municipais de ensino. Como a maior parte da oferta de vagas para as turmas de séries iniciais — 1ª ao 5ª ano — são ofertadas pelas

prefeituras municipais, o Governo atua em conjunto com os municípios, ofertando recursos para a formação de professores, compra de material, remuneração de bolsistas, entre outras ações realizadas em parceria.

Confira os estados com melhores porcentagens no ranking nacional:

1. Ceará (85%)
2. Paraná (73%)
3. Espírito Santo (68%)
4. Goiás (67%)
5. Rondônia (65%)

SAÚDE

Especialista indica hábitos para manter cérebro calmo e feliz

Em meio à avalanche de informações, multitarefas e pressões diárias, muitas vezes negligenciamos o cérebro, responsável por nossas atividades mais essenciais.

Composto por bilhões de neurônios, ele regula pensamentos, emoções, memórias e funções corporais fundamentais.

Neurologista da Unimed Sul Capixaba, Marcos Paulo Travaglia fala dos hábitos que garantem a saúde cerebral, essenciais para uma vida com clareza mental, eficácia no aprendizado e bem-estar emocional.

O especialista explica que a prática regular de exercícios físicos melhora a saúde cerebral ao aumentar o fluxo sanguíneo para o cérebro, fornecendo mais oxigênio e nutrientes.

“Isso promove o crescimento de novas células nervosas e melhora a conexão entre elas. Além disso, exercícios estimulam a produção de substâncias químicas que protegem as células cerebrais e melhoram a neuroplasticidade”.

Segundo o médico, pessoas que se exercitam regularmente têm menor risco de desenvolver doenças neurodegenerativas, como Alzheimer e Parkinson, pois a atividade física reduz a inflamação, melhora a saúde cardiovascular e controla fatores de risco como hipertensão, obesidade e diabetes.

E em relação à memória, Travaglia pontua que o sono é essencial para sua consolidação e funcionamento adequado das funções cognitivas, como atenção, resolução de problemas, tomada de decisões e criatividade. A falta de sono pode causar dificuldades de concentração,

lapsos de memória e maior susceptibilidade ao estresse.

“Durante o sono, especialmente nas fases REM e de ondas lentas, o cérebro processa e organiza informações adquiridas durante o dia, transferindo memórias do hipocampo para o córtex, onde são armazenadas a longo prazo. Isso fortalece as conexões neuronais e facilita a aprendizagem”, explica o neurologista.

Além de manter-se bem hidratado, uma alimentação balanceada rica em frutas, vegetais, grãos integrais, proteínas magras e gorduras saudáveis é essencial para a função cognitiva. “Alimentos como peixes ricos em ômega-3, nozes, sementes e abacate são particularmente benéficos. Frutas vermelhas, ricas em antioxidantes, ajudam a proteger o cérebro do estresse oxidativo e da inflamação” ressalta o médico da Unimed Sul Capixaba.

Manter o cérebro ativo com leitura, quebra-cabeças e aprender novas habilidades, além de gerenciar o estresse com meditação e ioga, são dicas do neurologista para melhorar a função cognitiva. “A socialização e interações significativas ajudam a manter a saúde mental e cognitiva, prevenindo o isolamento e a depressão”, completa.

O neurologista Marcos Paulo Travaglia destaca que, ao cuidar do cérebro, reduzimos o risco de doenças neurodegenerativas e melhoramos significativamente nossa qualidade de vida.

“Incorporar esses hábitos no dia a dia não só promove a saúde cerebral, mas também contribui para uma vida mais equilibrada e feliz”, conclui.

Imagem Ilustrativa/Divulgação



Descubra como alimentação, exercício, sono e outros hábitos contribuem para saúde e desempenho ideal do cérebro

fato

Desde 14 de março de 2003
www.jornalfato.com.br

Diretor: Wagner Santos
wagnersantos25@hotmail.com

Departamento Comercial - Lília Argeu
Editorador - Wagner Gomes Lopes

Colaboradores - Elyan Peçanha, Regina

Monteiro, Marilene Depes, Sergio Damiao, Hagner Mansur e Fernando Fiúza

Jornal Espírito Santo de FATO - CNPJ: 06056026/0001-38 - (28) 3515-1067 es.fato@terra.com.br - Rua Pinheiro Junior, 182, Ibitiquara - CEP 29307-201

MEDWORK - Medicina do Trabalho Ultramar

Dr. Noedson Ultramar

Ass: Admissional, Demissional, Periódico,
PPP-LAUDO APOSENTADORIA, PCMSO e outros

Atendimento de segunda à
sexta-feira, bairro Independência,
em frente à Igreja Presbiteriana

medworkultramar@hotmail.com
E-mail: climetru_ultramar@hotmail.com

Rua Moreira, 58, salas 302
bairro Independência, Cachoeira
de Itapemirim, Ed Dr Ultramar

☎ 28 99911-6812

Marcos 6:41: Jesus, pegando os cinco
pães e os dois peixes, erguendo
os olhos para o céu, os abençoou.

FRIGO CYPRIANO

Linguiça especial de churrasco
(Recheada c/ queijo e azeitona)

Carnes temperadas, aves, peixes, bovino
e suíno. Carne frescas todos os dias

- Almôndegas recheadas com queijo.
- Hamburgues gourmet de boi, porco e frango.
- A melhor linguiça de porco caseira de todo Sul do ES

(28) 3521-2331

“Senhor Deus, protegi
nossos alimentos”

Avenida Dr. Edmar Soares da Silva, 92, Coramara-BNH

CONSERVAÇÃO

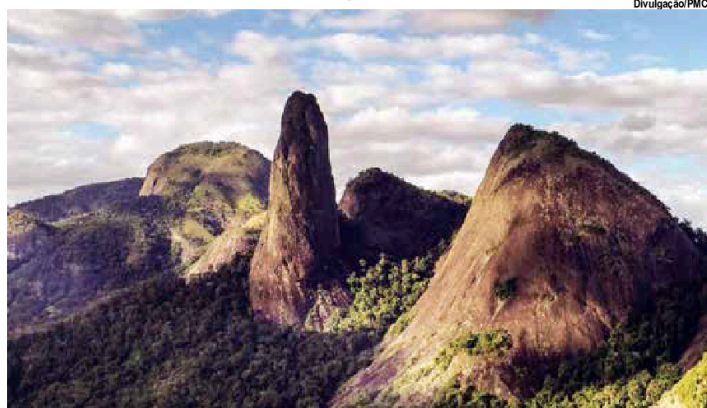
Publicação do Plano de Manejo do Monumento Natural do Itabira marca avanço na preservação ambiental em Cachoeiro

Plano de Manejo do Monumento Natural do Itabira é publicado

O Plano de Manejo do Monumento Natural do Itabira (Monai) foi publicado, ontem, no Diário Oficial do município de Cachoeiro de Itapemirim. O documento estabelece normas específicas para a ocupação e uso dos recursos naturais dentro da Unidade de Conservação (UC), marcando um avanço significativo para a gestão ambiental na região.

“É um marco para Cachoeiro de Itapemirim. Agora, temos um guia claro e detalhado para o uso sustentável dos recursos naturais do Itabira, garantindo a preservação ambiental e, ao mesmo tempo, promovendo o desenvolvimento social e econômico da região,” afirmou Victor Rabbi, secretário municipal de Meio Ambiente e Urbanismo de Cachoeiro de Itapemirim.

O plano de manejo do Monai detalha a relevância da UC ao identificar seu propósito,



Divulgação/PMCI

significância e recursos e valores fundamentais (RVF). Também fornece subsídios para interpretação ambiental, avalia as necessidades de planejamento e dados para a UC, e identifica as regras específicas e atos administrativos existentes. Além disso, o plano garante a manutenção dos modos de vida tradicionais e a utilização sustentável da biodiversidade local.

“A criação deste plano envolveu um esforço co-

letivo significativo. Nossa prioridade agora é garantir que as diretrizes estabelecidas sejam seguidas e que possamos ver os resultados positivos dessa gestão compartilhada para o futuro do Monumento Natural do Itabira,” concluiu Victor Rabbi.

MONUMENTO

Os Monumentos Naturais, como o Itabira, são Unidades de Conservação destinadas à preservação de locais singulares,

raros e de grande beleza cênica. Eles permitem o uso indireto dos recursos naturais para atividades como pesquisa científica, ecoturismo e educação ambiental, além de outras atividades compatíveis com os objetivos de conservação da unidade. No entanto, mesmo com a presença de propriedades privadas, é essencial que suas formas de uso e ocupação estejam alinhadas com os objetivos de preservação.

CACHOEIRO

Inscrição para o festival de quadrilhas termina amanhã

Os interessados em participar a segunda edição do Festival de Quadrilhas Juninas de São João da Feira “Art’s na Praça” podem se inscrever, mas só até amanhã. O evento vai acontecer nos dias 19 e 23 de junho. As apresentações acontecerão, na Praça de Fátima, a partir das 19h30.

Para participar, é necessário preencher o formulário on-line bit.ly/festival-quadrilha2024. São dez vagas disponíveis, que serão ocupadas em ordem de inscrição.

Durante o festival, os grupos serão avaliados por uma banca julgadora, que atribuirá pontos, tendo como base os critérios de coreografia, harmonia, figurino, originalidade e evolução.

Os três primeiros colocados serão premiados com troféus. Além disso, todos os dez grupos inscritos receberão uma ajuda de custo de R\$ 300 para auxiliá-los na preparação das apresentações.

O regulamento completo da competição, contendo todas as informações e anexos, pode ser conferido no site da Prefeitura de Cachoeiro, na página de editais (www.cachoeiro.es.gov.br/editais).

FEIRA DE ARTESANATO

Além do festival de quadrilhas juninas, a edição de São João da Feira “Arts na Praça” levará diversos outros atrativos à Praça de Fátima. Atrações culturais, feira de artesanato e grande variedade de comidas típicas integram a programação do evento.

A iniciativa é uma parceria entre a Prefeitura de Cachoeiro e Associação Comercial, Industrial e de Serviços de Cachoeiro de Itapemirim (Acisci). Conta, também, com o apoio do Governo do Estado, por meio da Agência de Desenvolvimento das Micro e Pequenas Empresas e do Empreendedorismo (Aderes).

Márcia Leal/PMCI



O evento vai acontecer nos dias 19 e 23 de junho

REAL
Fretamento e Turismo
Atendimento ao Cliente 07h00 às 17h30
(28) 2101-1811
Viação Real Ita 99986-3806
e-mail: fretamento@viacaorealita.com
Av. Jones dos Santos Neves, 428 - Parque das Laranjeiras Cachoeiro de Itapemirim - ES

STILOS BARBEARIA
Aceitamos cartões: VISA, Mastercard, Elo
(28) 99919-1183
@stilosbarbearia_ms
Horário de atendimento:
Segunda a Sexta: 08h00 às 19h00
Sábado: 08h00 às 16h00
Rua Shalim Dapex, nº 78, Aquidauana (Em Frente ao Bar Marcia Leal)

SELECIONAM-SE PACIENTES
PARA TRATAMENTO EM CURSO
DE IMPLANTES DENTÁRIOS,
APARELHOS E PRÓTESES
(Tratamento a preço de custo)
INÍCIO IMEDIATO
(28) 3518-6760 / 99976-1037

Acqua Flash
Revendedor de bebidas em geral
ABSOLUT VODKA, BACARDI, CHILE, Red Bull, ITAIPAVA, SKOL, BRINHA, Coca-Cola, FRIGO GELÔ
Tel: 3517-8001
Luciano (Pirica)
28 9 9902-6382
lucianoacuaflash@hotmail.com

INTERCOM
COMUNICAÇÕES E SEGURANÇA
Mais qualidade na comunicação
da sua empresa

CENTRAIS PABX

Um sistema PABX é um equipamento presente em diversas empresas e escritórios que têm a necessidade de conectar ambientes por linha telefônica.



(28) 3511-4160
(28) 3528-1850
(28) 99909-4309

OPERAÇÃO

Castelo, Alegre e Anchieta estão entre as cidades contempladas com reforço no policiamento ostensivo durante feriadão

Corpus Christi: PM reforça policiamento

Fotos: Divulgação

A Polícia Militar capixaba informa que preparou reforço no policiamento ostensivo, desde ontem (29).

Trata-se da Operação Corpus Christi 2024, que prossegue até domingo (02).

As ações da PM estão voltadas, no feriado prolongado, para atender a uma maior circulação de pessoas, especialmente nas áreas turísticas e comerciais capixabas.

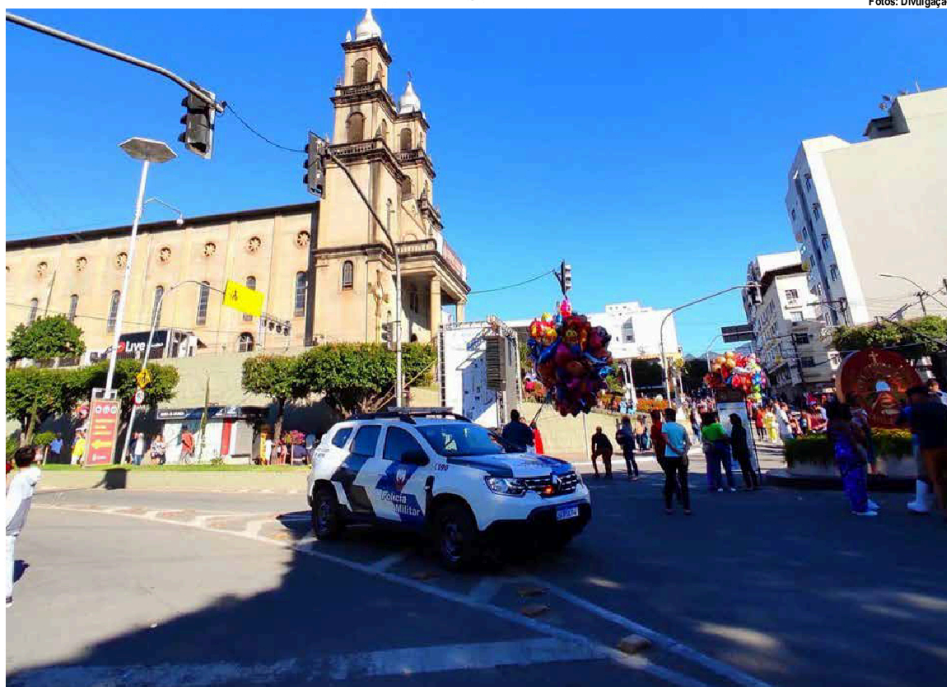
Uma vez que, em diversos municípios, costumemente, ocorrem manifestações culturais e religiosas, com a tradicional confecção de tapetes nas vias públicas em comemoração às festividades de Corpus Christi, como em Castelo.

Além disso, nesses dias também é realizada a XXV edição da Caminha-

da “Os Passos de Anchieta”, evento que reconstitui a trilha percorrida pelo Padre São José de Anchieta. E que anualmente tem atraído milhares de pessoas, as quais percorrem uma rota aproximada de 100 quilômetros pelos municípios de Vitória, Vila Velha, Guarapari e Anchieta.

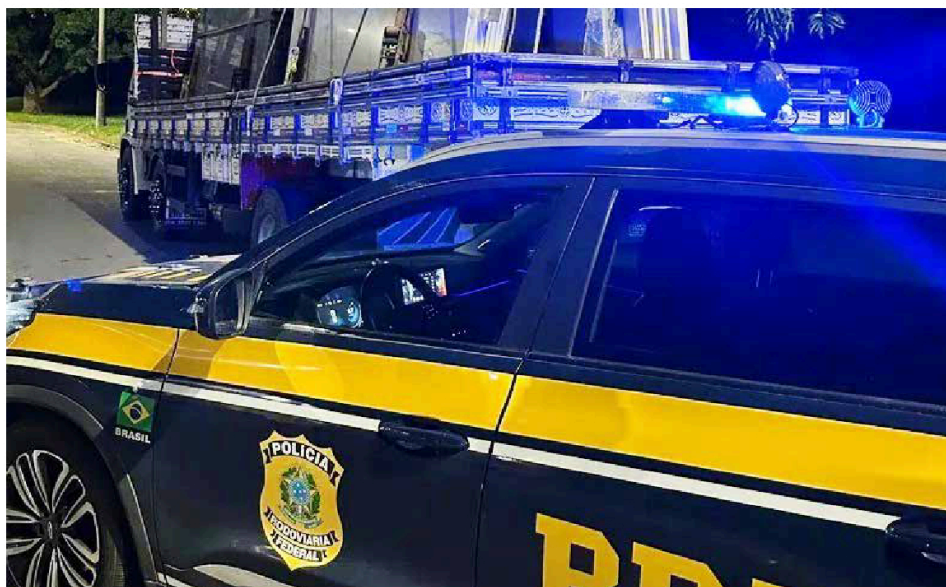
O Festival de Alegre é outra grande promoção no período.

No plano de operação da Polícia Militar está previsto que o emprego de seus recursos seja direcionado aos locais e horários de maior aglomeração de pessoas, de modo a dissuadir potenciais ações criminosas e aumentar a percepção de segurança das pessoas nos diversos municípios capixabas.



PERIGO

Drogado e com carga clandestina, caminhoneiro é detido pela PRF



Polícia Rodoviária Federal intercepta caminhão com chapas de granito carregadas em Cachoeiro e flagra rebite

O caminhão, segundo o condutor, havia sido carregado, com 88 chapas de granito polido, em Cachoeiro de Itapemirim no dia 24. O destino seria Eunápolis e Ilhéus, na Bahia. A Polícia Rodoviária Federal interceptou o ve-

ículo no fim da noite de segunda-feira (27), no km 170 da BR-101, trecho que compreende o município de Linhares.

E constatou que parte da carga (21 chapas) não apresentava nota fiscal.

Além disso, o cami-

nhoneiro confessou ter ingerido e portar droga conhecida como rebite, substância anfetamínica proibida.

Ainda por cima, ele também não possuía documentação exigida para prestação do serviço de

transporte de rochas ornamentais.

O caminhoneiro, portanto, foi detido e o veículo, a carga e o rebite, apreendidos.

A PRF encaminhou a ocorrência para as autoridades competentes, para as providências cabíveis.

VIOLÊNCIA

PM detém adolescente em escola após agressão e ameaça de morte

Um adolescente, de 14 anos de idade, durante a aula de educação física na escola municipal em que estuda, segundo o diretor da instituição de ensino, teria tirado o short de crianças, agarrado à força duas alunas e desferido soco contra um colega, de 16 anos, que, para se defender do agressor, entrou em luta corporal.

Não satisfeito, o garoto mais novo ainda teria dito que pegaria uma arma para tirar a vida do colega com o qual brigou.

Para apoiar o Conselho Tutelar local, o diretor da

escola, que fica em Atílio Vivacqua, acionou a Polícia Militar, que deteve o estudante.

O adolescente foi conduzido, acompanhado da mãe e do Conselho Tutelar, à delegacia regional de Polícia Civil, em Cachoeiro de Itapemirim.

Autuado em flagrante por ato infracional análogo ao crime de ameaça e lesão corporal, segundo a PC, ele foi apresentado ao Instituto de Atendimento Socioeducativo do Espírito Santo (IASSES) sulino.

O caso aconteceu na tarde de segunda-feira (27).

Fernando Fiuza
28 99989-3561

PSICÓLOGO, PSICANALISTA, HIPNÓLOGO, TERAPEUTA DE CASAL E FAMÍLIA, HÁBITOS VICIOSOS (FUMO, ALIMENTOS, DROGAS E ETC.), TRATAMENTO DE AUTISMO, DIFICULDADES SEXUAIS, SELEÇÃO PROFISSIONAL, TESTE VOCACIONAL, PORTE DE ARMA, TRATAMENTO DE OBESIDADE (COM CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM BELO HORIZONTE), INDIVIDUAL OU EM GRUPO

Prça. José Carlos Monteiro, nº 15, ed. San Pablo, sala 102, Centro - Cachoeiro
www.clinicadeorientacaopsicologica.com E-mail: fernandofiuza@yahoo.com.br

CLASSIFATO

ES DE FATO, QUINTA-FEIRA, 30 DE MAIO DE 2024

///// COMPRE ///// VENDA ///// ALUGUE ///// DIVULGUE /////



IMÓVEIS

locação

AQUIDABÁ - Aluga-se casa prox. Casa das Tintas, 3 quartos, sala, copa, cozinha, banheiro, varanda, quintal compartilhado. Com garagem. 98804-1332.

Aluga-se Ponto Comercial na Rod Fabiano Vivacqua, Morro Grande. Ao lado da Sete Representações, na Beira da Pista. Loja e Depósito. Procurar Rodolfo 28 99985-2237.

Aluga-se salas comerciais, apto e garagem na rua Moreira, 58, Edf Dr Ultramar, próximo da faculdade Multivix do Bairro Independência. Contato 28 99911-6812, Whatsapp.

Aluga-se casa com 3 quartos, sala, copa, cozinha, área de serviço, quintal, tereio. Bairro

Nova Brasília. R\$ 600,00. Tel: (28) 99883-8291 (Maria dos Anjos).

Aluga-se um apartamento no Conjunto Marbrasa, com a mobília básica. Favor não se apresentar caso não tenha referência. (28) 99251-5529.

Aluga-se um ponto comercial na Avenida Jones dos Santos Neves, ao lado da Global Informática e Fauna Urbana. Medindo aproximadamente 200 mtrs com 2 banheiros e 1 cozinha no andar de cima, valor R\$ 4.000,00. Contato: (28) 99254-4848.

PONTO COMERCIAL

Rua Dr. Edson Carone, n° 01, Loja n° 05, Ed. Muchelin, ao lado da Farmácia Principal, Coronel Borges, Cachoeiro de Itapemirim, medindo 90 m, 01 banheiro. Tratar c/ Breno - (28) 999305076.

PONTO COMERCIAL

Aluga-se imóvel comercial, com área total de 42,00 m², localizado na rua Atanagildo de Araujo, n° 86, Edifício Verão, em frente ao conjunto de prédios do bairro IBC (Primavera, Verão, Outono, Inverno). Valor R\$800,00. Telefone: (28) 99986 6540.

IMÓVEIS

vendas

FRADE

Vende-se sítio no Frade com 5.500 metros. Sítio com plantações, 4 quartos, sendo uma suíte closet, sala, cozinha, banheiro individual, garagem e varanda. Interessados ligar para (28) 999959-1732 / 28 99975-5457 ou 28 3511-0211.

VENDO OU TROCO

Trailer de luxo, para trabalhar ou lazer. Tamanho 6 x 2 móvel, com 4 rodas, 4

fecho de molas e 4 janelas com amortecedores. Toda em formica por dentro. Teto forrado de lambir cerejeira. Com disjuntores de luz e fios todos embutidos. E piso de assoalho de ipê forrado, com Paviflex. Estudo proposta. Contato (28) 99999-8690.

Vende-se um terreno medindo 475 m², composto por quatro casas e um terreno extra, sendo eles: duas casas com um quarto, sala, cozinha e banheiro; uma casa em fase de acabamento com dois quartos, sala, cozinha e banheiro; uma casa com três quartos, sala, cozinha e banheiro. Localizado no bairro Alto Independência. Contato: (28) 99948-3517/(28) 3521-1530.

Vendo lotes escriturados, em Marataizes-ES, com vista par o mar e lagoa (Praia das Falésias - Caculucagem) com ótima vizinhança e diversas

vantagens, de 12m x 20m a 15m x 60m, a partir de R\$ 25.000,00. Contato: (28) 99966-7028.

Vende-se prédio com 3 andares, 3 apartamentos com 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, área serviço e espaço para garagem, em frente a duas ruas: Basílio Pimenta e Pedro Estelita Herkenhoff. Tel. (28) 99962-0933 / (28) 99902-4563. Arthur Pessanha.

Vende-se apartamento no edifício Ibiza. Bairro Gilberto Machado, 3 quartos c/ suíte, dependência completa, sol da manhã, bem localizado. Venda direta com o proprietário. Tel: 3511-1208 / 99903-7141.

Vende-se lote no bairro Vila Rica. Tamanho: 12m de largura x 23m de comprimento. Próximo ao Clube do Tiro. Bem localizado, à 5 minuto do colégio CIEE e 10 minuto supermercado Perim. Rua: Professora Luzineta Paris. Fone (28) 99989-1110 (Ronaldo).

Vendo um terreno em Cachoeiro de Itapemirim com ótima localização na Rua Bernardo Horta com fundos para a Rua Brício Mesquita, com 646,20 m2, 100% legalizado e com os impostos em dia. Fica em frente ao posto São Judas Tadeu e ao lado da SUET. Falar direto com o proprietário: Rodrigo Marcondes 99923-8060.

COMUNICADO

Marcos Marchioro toma público que requereu a Renovação da Licença de Operação Protocolo n° 631, para Atividade Despolpamento / descascamento de café, em via úmida: secagem mecânica de grãos; pilagem de grãos, situada em Capivara, Vargem Alta - ES

COMUNICADO

GRANITOS E MÁRMORES MACHADO LTDA, torna público que obteve junto ao IEMA através do processo n° 27868630 a Licença de Operação n° 38/2024 para atividade de extração de Granito com fins ornamentais, na localidade de Córrego Trinita, s/n, Zona Rural - município de Águia Branca/ES.

COMUNICADO

RAMON MUCIACCA DEPS ALMEIDA, torna público que Requereu da SEMMAM, através do protocolo n° 10756/2024, Licença Simplificada, para PARCELAMENTO DO SOLO PARA FINS URBANOS EXCLUSIVAMENTE SOB A FORMA DE DESEMEMBRAMENTO. NÃO INCLUI LOTEAMENTO na localidade de Rod. Pedro Cola, KM 04, Providência, Mun. de Venda Nova do Imigrante - ES.

COMUNICADO

DISTRIBUIDORA CAPIXABA DE MÁRMORES E GRANITOS LTDA, CNPJ N° 20.935.738/0001-58, torna público que REQUEREU a Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Urbanismo - SEMURB, TRANSFERÊNCIA DE TITULARIDADE da Licença de Operação - LO n° 027/2021 válida até 26/04/2026, por meio do protocolo n° 18363/2020, para a atividade (18.06) Terraplanagem (corte e/ou aterro). Localizada à Rodovia Camilo Cola - KM 7,2, s/n°, Monte Líbano, Cachoeiro de Itapemirim/ES - CEP: 29.320-899, anteriormente pertencente a JOSÉ ROBERTO DE SOUZA, CPF n°. 998.067.467-91.



Estamos contratando

- PCD (Pessoas com Deficiência)

Salário + Vale Transporte + Alimentação Interna + Ticket Alimentação

Local de Trabalho: Cachoeiro de Itapemirim

Envie seu currículo para recrutamento@hifaci.org.br

AUXILIAR MECÂNICO

(Cachoeiro de Itapemirim/ES)

Atuação

Auxiliar na manutenção corretiva, preventiva e inspeções de veículos pesados, envolvendo a troca de peças, limpeza de componentes, alinhamento, revisão de freios, direção, suspensão e molas.

Requisitos:

- Técnicas de mecânica e montagem de peças de veículos pesados
- Conhecimento da utilização de lubrificantes e fluidos de arrefecimento
- Noções de elétrica e eletrônica
- Noções de Laminagem e bonacharia
- Residir na Cidade de Cachoeiro de Itapemirim - ES

Interessados enviar Currículo para email ou WhatsApp: oportunidade@flechabranca.com.br
(28) 99917-0073

Benefícios:

- Salário Competitivo
- Vale-Alimentação
- Vale-Transporte
- Seguro de Vida
- Vale-Franquia
- Assistência Odontológica (Vio Sest/Senat)
- Assistência Psicológica (Vio Sest/Senat)
- Atendimento de Fisioterapia gratuito (Vio Sest/Senat)
- Cursos Profissionalizantes (Vio Sest/Senat)

Grupo Flecha Branca

MECÂNICO DIESEL

(Cachoeiro de Itapemirim/ES)

Atuação

Identificar defeitos em motores a diesel, eixos, transmissões, câmbios, realizar substituição de peças, montagem, desmontagem e lavagem de peças, realizar manutenção preventiva e corretiva.

Requisitos:

- Ensino Fundamental (Médio Completo)
- Experiência mínima de 02 anos na função
- CNH A e B
- Iniciativa e Trabalho em Equipe.

Interessados enviar Currículo para email ou WhatsApp: oportunidade@flechabranca.com.br
(28) 99917-0073

Benefícios:

- Vale-Alimentação
- Vale-Transporte
- Seguro de Vida
- Assistência de SAÚDE Sest/Senat
- Odontológica
- Psicológica
- Fisioterapia
- Cursos Profissionalizantes (Vio Sest/Senat)
- Plano de Saúde (Convênio com o TRINO - Livre escolha para desconto em Folha do Funcionário)

Grupo Flecha Branca

MOTORISTA URBANO

(Cachoeiro de Itapemirim/ES)

Atuação

Transportar pessoas com segurança, pontualidade e cordialidade, fazer vistoria e check-list nos equipamentos de segurança dentro e fora dos ônibus, obedecer os limites de velocidade.

Requisitos:

- Ensino Médio Completo
- Habilitação D ou E (Ativo Remunerado)
- Certificado do Curso Coletivo de Passageiros - (Original)
- Experiência Mínima de 02 anos na função transportando passageiros.

Interessados enviar Currículo para email ou WhatsApp: oportunidade@flechabranca.com.br
(28) 99917-0073

Benefícios:

- Vale-Alimentação
- Vale-Transporte
- Seguro de Vida
- Assistência de SAÚDE Sest/Senat
- Odontológica
- Psicológica
- Fisioterapia
- Nutricionista
- Cursos Profissionalizantes (Vio Sest/Senat)
- Plano de Saúde (Convênio com o TRINO - Livre escolha para desconto em Folha do Funcionário)

Grupo Flecha Branca

CONFIRA AS OPORTUNIDADES:

- TÉCNICO EM LABORATÓRIO

Necessário formação em Técnico de Análises Clínicas, Farmácia ou Biomedicina, e ter experiência na função

- AUXILIAR DE FARMÁCIA

Necessário Ensino Médio completo e experiência em farmácia hospitalar

- AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

Necessário Ensino Fundamental completo e experiência na função

- AUXILIAR DE COZINHA

Necessário Ensino Fundamental completo e experiência na função

- FARMACÊUTICO

Necessário formação em Farmácia



mácia e experiência em farmácia hospitalar

- FISIOTERAPEUTA

Necessário formação em Fisioterapia e experiência na função

- MAQUEIRO

Necessário Ensino Médio completo e experiência na função

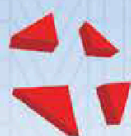
- TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

Necessário formação em Técnico em Imobilização Ortopédica e experiência na função

*Enviar seu currículo para recrutamento@hifaci.org.br

HOSPITAL EVANGÉLICO, COMPLETO PORQUE SE DEDICA A VOCÊ

HOSPITAL EVANGÉLICO DE CACHOEIRO.
SER COMPLETO FAZ PARTE DA NOSSA HISTÓRIA.



hospital
EVANGÉLICO
Cachoeiro de Itapemirim

heci.com.br



HOJE É DIA

Em 2024, a celebração de Corpus Christi, que comemora a presença real de Jesus Cristo na Eucaristia, ocorre no dia 30 de maio. Conforme o decreto do governo que regulamenta os feriados nacionais de 2024, o dia de Corpus Christi é considerado ponto facultativo. Este dia marca o 151º dia do ano, restando 215 dias para o término de 2024.

PRÊMIO VALOR

O Prêmio Valor terá edição em Cachoeiro no mês de agosto, no Cerimonial Athenas, e já há empresas que são apostas certas no evento. Uma delas é a Papeleria Criativa, que aposta em um novo conceito e já foi premiada no ano passado.

INTEGRAR

A Unimed Sul Capixaba realizou o 2º Encontro Integrar, mediado pelo psicólogo Breno Nicoli, para pais e responsáveis, com a participação de três jovens autistas compartilhando suas histórias de superação. Bruno Ferri Chagas, Francisco Marques Rodrigues Bragança e Davi Pereira Alves destacaram o apoio familiar e as intervenções terapêuticas como fundamentais em suas trajetórias. O evento sublinhou a importância do suporte adequado no desenvolvimento de pessoas autistas. O Integrar oferece acompanhamento especializado para crianças com atrasos no neurodesenvolvimento, focando na análise do comportamento aplicada e com uma equipe multidisciplinar.

Social Mídia

☎ (28) 99900-2104 ■ colunasocialmidia@gmail.com

PENSAMENTO DO DIA

O descanso é essencial para a saúde física e mental, promovendo a recuperação do corpo e a renovação da energia. Ele melhora a produtividade, a criatividade e a capacidade de tomar decisões, além de fortalecer o sistema imunológico. O descanso adequado também é fundamental para o equilíbrio emocional, ajudando a reduzir o estresse e a ansiedade. Negligenciar o descanso pode levar ao esgotamento e a problemas de saúde a longo prazo. Portanto, incorporar pausas regulares e períodos de relaxamento na rotina diária é crucial para um bem-estar sustentável.



A unidade Bioteste na Jones dos Santos Neves, 160, Galeria do Posto Universal, perto do Perim da Consolação, oferece conforto e praticidade! Atende de segunda a sexta, das 6h às 12h, e sábado das 7h às 11h. Há estacionamento facilitado para seu conforto e praticidade. Atende convênios e particular! Orçamentos e dúvidas podem ser esclarecidas por mensagem para 28 99965-8828.



Um momento especial de gratidão e alegria no Hospital Evangélico de Cachoeiro, quando os colaboradores que fazem aniversário em maio, puderam celebrar mais um ano de vida. Além do delicioso bolo e um lanche recheado, o momento contou ainda com mensagem pastoral, divertida dinâmica que presenteava o participante, e, ao final, o tão aguardado parabéns. Um momento marcante, preparado com todo carinho pelo Comitê de Humanização do Heci. Parabéns aos aniversariantes!

IR E SOLIDARIEDADE

O Hospital Evangélico de Cachoeiro tem permanentemente incentivado as pessoas que direcionem parte do Imposto de Renda aos fundos que beneficiam crianças, adolescentes e pessoas idosas. O prazo para a declaração termina amanhã. O processo é simples, sem custo adicional, e ajuda pessoas. Para contribuir, basta solicitar ao contador responsável pela sua declaração que direcione os recursos corretamente aos Fundos Municipais.



FERIADÃO

Não haverá expediente nos órgãos públicos do Poder Executivo Estadual nestas quinta-feira (30) e sexta-feira (31), em virtude das tradições culturais de Corpus Christi. A medida não contempla as unidades que desempenham suas funções em regime de escala ou que não admitem paralisação.

HOMENAGEM MERECIDA

O prestigiado Dr. José Irineu, sócio do renomado escritório de advocacia que leva seu nome, foi agraciado com a Comenda Batistinha em cerimônia realizada na última segunda-feira. A honraria, concedida por indicação do vereador Diogo Lube, é uma iniciativa da Câmara de Vereadores de Cachoeiro de Itapemirim que reconhece aqueles que se destacam na defesa dos trabalhadores. A homenagem celebra a trajetória e o compromisso do Dr. José Irineu com a justiça e os direitos trabalhistas, em sintonia com o legado de Batistinha, um importante sindicalista do Partido Comunista Brasileiro (PCB), foi um trabalhador negro e líder ferroviário, destacando-se como presidente do Sindicato dos Ferrovieiros da Estrada de Ferro Leopoldina antes de 1964. Sua atuação foi central na defesa dos direitos dos trabalhadores ferroviários.



FALE CONOSCO!

Quer se destacar na Social Mídia? Tem sugestões de notas ou quer aparecer aqui? Envie-nos uma mensagem para colunasocialmidia@gmail.com, entre em contato pelo WhatsApp (28 99999-2104), nos marque em posts ou envie mensagem pelo instagram @jornalesdefato. Você e sua marca merecem brilhar!



AS INSCRIÇÕES PARA O FUNDO SOCIAL 2024 ESTÃO ABERTAS

Você sonha com um futuro melhor para a sua região?
O Fundo Social existe para ajudar entidades a mudar a realidade local.
Por isso, este ano o investimento destinado ao programa será
superior a R\$3 milhões. Junte-se a nós e faça a diferença.

Inscriva o seu projeto para juntos fazermos a diferença na sua região.



Acesse o regulamento completo e inscreva o seu projeto até dia 14/06.

